Bewegungsraum
ILMENAU · LÜNEBURG

IMAGEBROSCHÜRE 2026



WIEDER IN BEWEGUNG KOMMEN.

In hellen Räumen direkt an der Ilmenau behandeln wir Rücken, Gelenke und Nerven – mit Rezept oder als Selbstzahler, nach Operationen, Sportverletzungen oder zur Vorbeugung.



EINE PRAXIS ZUM DURCHATMEN

Merle Janssen und Daniel Okafor haben den Bewegungsraum 2014 in einem alten Speicher am Stintmarkt eröffnet. Heute gehören neun Kolleginnen und Kollegen zum Team, sechs Behandlungsräume und ein 120 Quadratmeter großer Trainingsbereich mit Blick aufs Wasser. Unser Ansatz: gründliche Befundung, klare Ziele und Übungen, die Sie zuhause wirklich durchhalten.



Gründlicher Befund vor jeder Behandlung



Kurse in kleinen Gruppen mit Blick aufs Wasser

2014
Praxis am Stintmarkt eröffnet

9
Therapeutinnen und Therapeuten

120 m²
Trainingsfläche mit Wasserblick

4,9
von 5 Sternen in Bewertungen

01 GRÜNDLICHKEIT

Jede Behandlung beginnt mit einem ausführlichen Befund und gemeinsamen Zielen.

02 EIGENAKTIVITÄT

Wir zeigen Übungen, die in Ihren Alltag passen – mit Video in der App.

03 KONTINUITÄT

Feste Bezugstherapeutinnen begleiten Sie von der ersten bis zur letzten Einheit.

> **„WER VERSTEHT, WARUM ES WEHTUT, BEWEGT SICH MUTIGER.“**
>
> Merle Janssen, Praxisinhaberin

THERAPIEN

03

THERAPIE, TRAINING, PRÄVENTION

Von Krankengymnastik auf Rezept bis zum Rückenkurs: Alle Behandlungen mit Selbstzahlerpreisen, Dauer und Besonderheiten.

THERAPIE AUF REZEPT



KRANKENGYMNASTIK

Gezielte Übungen nach Befund

auf Rezept · mit Heimprogramm · Einzeltherapie

BASIS

32,00 €

je 20 Minuten



MANUELLE THERAPIE

Gezielte Mobilisation der Gelenke

Zusatzqualifikation · Wirbelsäule · Gelenke

38,00 €

je 20 Minuten



MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Sanft gegen Schwellungen

30, 45 oder 60 Minuten · Kompressionsbandage · nach Operationen

44,00 €

je 45 Minuten

KRANKENGYMNASTIK ZNS

Nach Bobath bei neurologischen Leiden

Bobath-Konzept · Gangschulung · auch als Hausbesuch

48,00 €

je 30 Minuten

SPEZIALTHERAPIE



SPORTPHYSIOTHERAPIE
Zurück auf den Platz

Tape-Anlage · Belastungstests · Return to Sport

BELIEBT

55,00 €
je 30 Minuten

KIEFERGELENKSTHERAPIE CMD
Bei Zähneknirschen und Kieferschmerz

mit Zahnarztpraxis · Nacken und Kiefer · Entspannungstechnik

NEU

46,00 €
je 30 Minuten



HAUSBESUCH
Therapie in Ihren vier Wänden

bei Verordnung · Stadtgebiet und Umland · auch im Pflegeheim

Kassenleistung
je Besuch

KURSE & TRAINING

RÜCKENKURS PRÄVENTION
Von Krankenkassen bezuschusst

8 × 60 Minuten · Kassenzuschuss · max. 10 Personen

KASSENZUSCHUSS

120,00 €
8 Termine



FASZIEN- UND MOBILITYTRAINING
Beweglich bleiben in der Gruppe

60 Minuten · 10er-Karte 135 € · Faszienrolle gestellt

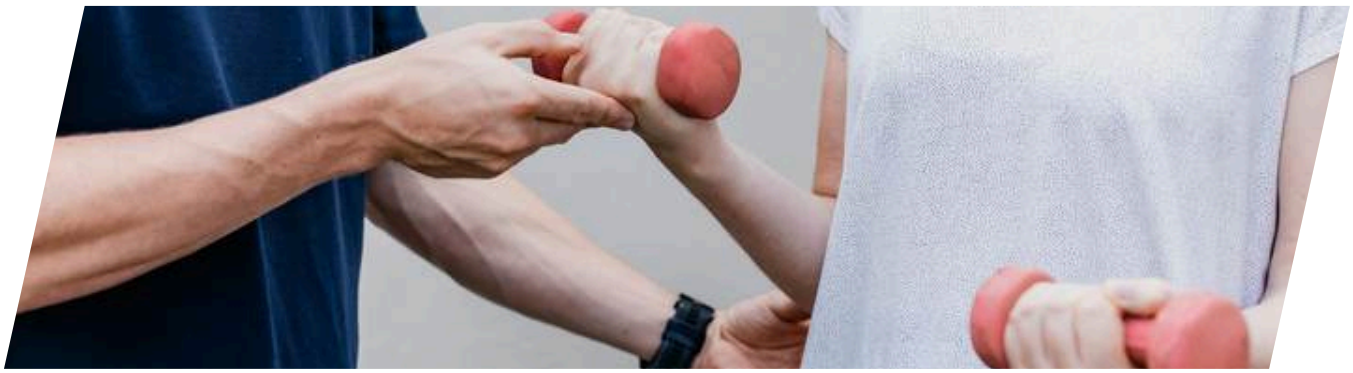
15,00 €
je Einheit



GERÄTETRAINING FLEX
Betreutes Training nach Plan

Trainingsplan · betreut · monatlich kündbar

49,00 €
je Monat



Übungen, die Sie zuhause durchhalten

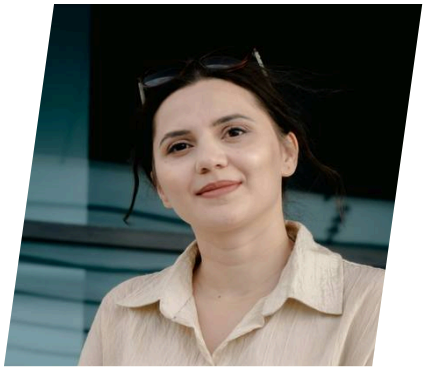
Angegebene Preise gelten für Selbstzahlende. Bei ärztlicher Verordnung rechnen wir mit der Krankenkasse ab; gesetzlich Versicherte leisten die gesetzliche Zuzahlung. Nicht abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt.

UNSER PRAXISTEAM

05

HÄNDE, DIE BEWEGEN

Sieben Therapeutinnen und Therapeuten mit Zusatzqualifikationen in Manueller Therapie, Lymphdrainage, Neurologie und Sportphysiotherapie – und ein Empfang, der den Überblick behält.



MERLE JANSSEN
Praxisinhaberin, Physiotherapeutin

„Wer versteht, warum es wehtut, bewegt sich mutiger."

Manuelle Therapie · Wirbelsäule
Sprachen: Deutsch, Englisch, Plattdeutsch
+49 4131 5550 421



DANIEL OKAFOR
Praxisinhaber, Sportphysiotherapeut

„Das Comeback beginnt mit dem ersten kleinen Schritt."

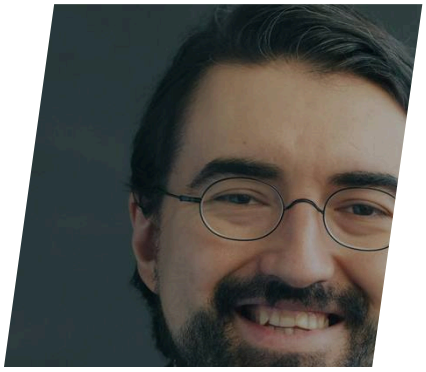
Sportphysiotherapie · Knie
Sprachen: Deutsch, Englisch
+49 4131 5550 422



LEA BRINKMANN
Physiotherapeutin

„Oft liegt die Ursache woanders, als man denkt."

Kiefergelenk · Schwindel
Sprachen: Deutsch, Spanisch
+49 4131 5550 423



PIOTR ZIELIŃSKI
Physiotherapeut

„Kleine Fortschritte sind große Siege."

Neurologie · Bobath
Sprachen: Deutsch, Polnisch
+49 4131 5550 424



HANNA EBELING
Physiotherapeutin, Lymphtherapeutin

„Sanfte Hände können viel bewegen."

Lymphdrainage · Onkologie
Sprachen: Deutsch
+49 4131 5550 425



AYLIN DEMIR
Praxismanagerin

„Für jeden Termin finde ich eine Lücke."

Terminplanung · Abrechnung
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch
+49 4131 5550 426

KONTAKT

06

TERMIN VEREINBAREN

PRAXIS AM STINTMARKT

Bewegungsraum Ilmenau Physiotherapie Partnerschaft
Am Stintmarkt 9
21335 Lüneburg

Telefon +49 4131 5550 420
praxis@bewegungsraum-ilmenau.example
www.bewegungsraum-ilmenau.example

Fünf Minuten vom Lüneburger Bahnhof über die Ilmenaubrücke. Parken im Parkhaus Am Wasserturm, Eingang barrierefrei mit Aufzug.

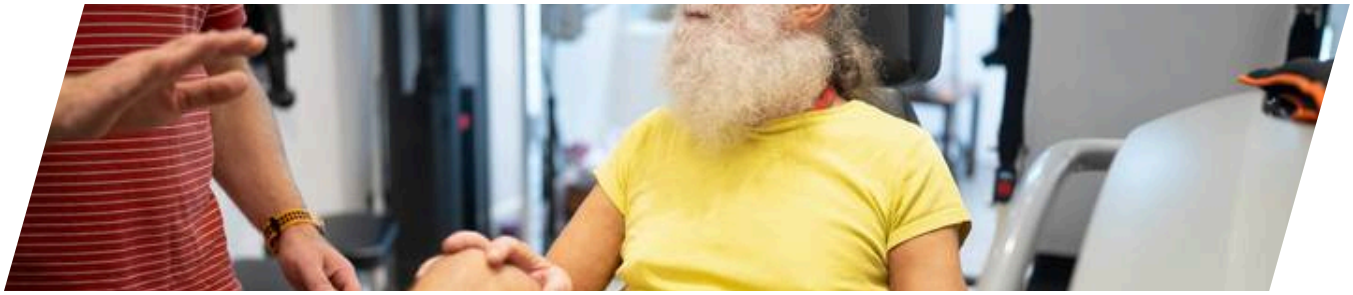
PRAXISZEITEN

Montag bis Donnerstag	7–20 Uhr
Freitag	7–16 Uhr
Samstag	Kurse 9–13 Uhr
Telefonzeiten	Mo–Fr 8–12 Uhr

REZEPT IN DER HAND?

Fragen Sie Ihren Wunschtermin über die App an – wir melden uns innerhalb eines Werktags.

+49 4131 5550 420



Gerätetraining Flex mit Betreuung

Bewegungsraum Ilmenau Physiotherapie Partnerschaft · Partner Merle Janssen und Daniel Okafor · Sitz Lüneburg · Partnerschaftsregister Amtsgericht Hannover PR 000 · Zugelassen für alle Kassen. Angegebene Preise gelten für Selbstzahlende. Bei ärztlicher Verordnung rechnen wir mit der Krankenkasse ab; gesetzlich Versicherte leisten die gesetzliche Zuzahlung. Nicht abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt. Fotos: Marc Zeman, yury kirillov, Sincerely Media, Centre for Ageing Better, Jaspinder Singh, Cooperstown chiro, Zulfugar Karimov, Fortune Vieyra, Clayton Webb, Vitaly Gariev, Alexander Aguero, Vinicius Wiesehofer, Benjamin Wedemeyer, Diana Light / Unsplash.